**МЕМОРАНДУМ ДЛЯ БАТЬКІВ.**

* Не зламайте мене. Я абсолютно точно знаю, що я не повинен мати все те, чого я прошу. Я тільки перевіряю вас.
* Не бійтеся бути рішучими зі мною. Мені це подобається, оскільки тоді я знаю, як далеко зайшов.
* Не застосовуйте до мене силу. Це переконає мене, що силою можна вирішити все. Я швидше відгукнуся, якщо мене просто поведуть за собою.
* Не намагайтеся постійно повчати мене. Ви самі здивувалися б, якби дізналися, що я давно знаю, що добре, а що — погано.
* Не будьте дуже вимогливими. Якщо ви поводитиметеся так, я буду змушений захищатися і не слухатиму вас.
* Не змушуйте мене відчувати, що мої помилки є моїми гріхами. Я маю навчитися помилятися, оскільки без цього нічого у житті не буває.
* Не вимагайте від мене пояснень моєї поганої поведінки, оскільки я справді не знаю, чому вчинив саме так.
* Не перевіряйте постійно мою чесність, оскільки я можу злякатись і швидко навчуся брехати.
* Не забувайте, що я часто експериментую і роблю це із задоволенням. Так я вчусь, тому треба змиритися з цим.
* Не захищайте мене від обставин, оскільки я вчуся лише на власному досвіді.
* Не переймайтеся моїми «маленькими хворобами», оскільки я можу швидко зрозуміти, що дуже приємно, коли тобі приділяють багато уваги.
* Не відмахуйтеся від мене, коли я вас про щось запитую.
* Не думайте, що, вибачившись переді мною, принизите власну гідність. Чесне визнання своїх помилок викличе в мене дуже теплі почуття до вас.
* Ніколи не кажіть, що ви абсолютно безгрішні та ідеальні.
* Не дозволяйте собі показати, що ваші переживання щось більше, ніж мої. Від цього я ще більше злякаюся. Показуйте мені свою мужність.
* Н бедьте не послідовними. Це заплутує мене, я можу відмовитись навіть від того, що добре знаю та вмію робити.
* Не давайте зайвих обіцянок. Я можу втратити довіру до вас.
* Ніколи не піддавайтеся на мої провокації, коли я кажу або роблю щось для того, щоб змусити вас. Інокше я й на далі намагатимцся здобувати такі «перемоги».
* Не дуже засмучуйтесь, коли я кажу «Я ненавиджу тебе». Я не маю на увазі саме це, але хочу, щоб ви почували себе винними за те, що зробили мені зле.
* Ніколи не змушуйте мене  почуватися себе маленьким. Я обовязково зреагую і виставлятиму себе «великою цяцею».
* Не акцентуйте увагу на моїх «поганих звичках». Це тільки надихне мене продовжувати робити саме так.
* Не робіть зауважень у присутності чужих людей. Я краще зрозумію вас коли ви спокійно поговорите зі мною віч-на-віч.
* Не обговорюйте мою поведінку коли конфлік4т у розпалі. З багатьох причин я не дуже добре вас зрозумію. Абсолютно правильно вимагати від мене нормальної поведінки, але давайте поговоримо про це пізніше.
* Ніколи не робіть за мене те, що я можу зробити сам. Це примушує мене почуватися маленьким і продовжуватиму використовувати вашу допомогу.
* Не забувайте, що я не можу існувати без підтримки та розуміння. Але я не повинен нагадувати вам про це, чи не так?